МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

**«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**(ФГБОУ ВО «КубГУ»)**

**Факультет экономический**

**Кафедра теоретической экономики**

**КУРСОВАЯ РАБОТА**

по дисциплине «Экономическая теория»

**ЭКОНОМИЧЕСКИЕ КРИЗИСЫ: ВИДЫ, ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И ПОСЛЕДСТВИЯ**

Работу выполнил \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.А. Рябец

Направление подготовки 38.03.02 Менеджмент курс 1 группа 107 OФО

Направленность (профиль) Управление малым бизнесом **0000000000000000**

Научный руководитель

старший преподаватель ­­­­­­­­­­ \_\_\_\_ Я.В. Сайбель

Нормоконтролер

старший преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Я.В. Сайбель

Краснодар

2024

**СОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| Введение ……………………………………………………………………… | 3 |
| 1 Теоретические аспекты исследования экономических кризисов ……… | 6 |
| 1.1 Понятие, сущность и функции экономических кризисов…………… | 6 |
| 1.2 Причины возникновения и последствия экономических кризисов… | 8 |
| 1.3 Виды экономических циклов………………………………………… | 12 |
| 2 Анализ экономических кризисов в России……………………………… | 17 |
| 2.1 История экономических кризисов в России ………………………… | 17 |
| 2.2 Кризисы в современной российской экономике……………………… | 21 |
| 2.3 Основные пути выхода из экономического кризиса в России ……… | 25 |
| Заключение …………………………………………………………………… | 30 |
| Список использованных источников ……………………………………… | 32 |
|  |  |

**ВВЕДЕНИЕ**

*Актуальность* темы курсовой работы обусловлена тем, что экономика не может избежать такого явления, как кризисы, которые являются неотъемлемой частью экономического цикла. Поэтому необходимо определить причины возникновения кризисных ситуации и найти наиболее эффективные методы их преодоления. Задача по минимизации последствий кризиса является основной для многих стран, и Россия не исключение.

Возможность и необходимость возникновения экономических кризисов определяются противоречиями, возникающими между производством и потреблением товаров. По мере развития рыночной экономики, товарного и денежного обращения увеличивается вероятность обострения этих противоречий, так как исчезают прямые экономические связи — в них вклиниваются интересы посредников. Появляются региональная и отраслевая структуры экономики, и это происходит в условиях общей интеграции экономической жизни.

Разделение труда, развитие специализации и кооперации обостряют противоречия между производством и потреблением. Эти противоречия проявляются также в разрыве производства и потребления, как во времени, так и в пространстве, являются не только заметными, но и регулярными и протекают как периодически наступающие экономические кризисы. При докапиталистических способах производства экономический кризис проявлялся в виде недопроизводства материальных благ. При капитализме он наиболее остро выражается в их перепроизводстве. Проявление этого противоречия в разные исторические периоды и в различных странах имеет свою специфику.

*Целью* данной работы являетсяраскрытие сущности экономических кризисов, выявление причин их возникновения и последствий, а также поиск путей преодоления экономических кризисов в России.

Для достижения указанной цели в курсовой работе необходимо решить следующие *задачи*:

– определить сущность экономического кризиса,

– рассмотреть понятие и функции экономических кризисов,

– рассмотреть виды экономических кризисов,

– раскрыть причины и последствия экономического кризиса.

– найти меры, необходимые для преодоления кризисов.

*Объект исследования* – экономические кризисы.

*Предметом исследования* выступает влияние экономических кризисов на экономику, в том числе и на экономическую ситуацию в России.

В курсовой работе применяются такие общенаучные *методы исследования*, как анализ, аналогия, синтез, обобщение, наблюдение и др.

Существенный вклад в исследование кризисов как неотъемлемой составной части среднесрочных и долгосрочных циклов экономического развития внесли такие российские ученые, как М.И. Туган-Барановский, Н.Д. Кондратьев, Е.Е. Слуцкий. Научное наследие ученых-экономистов, теоретические проблемы экономических и финансовых кризисов в отечественной экономике анализируются в работах российских экономистов Л.И. Абалкина, С.П. Аукуционека, С.Ю. Глазьева, Л.М. Григорьева, P.C. Гринберга, М.Г. Делягина, Б.Н. Кузыка, H.H. Калининой, В.В. Леонтьева, E.H. Лобачевой, B.А. May, В.И. Маевского, Т.Ю. Матвеевой, С.Н. Сильвестрова, P.M. Энтова, Ю.В. Яковца.

*Теоретическую основу* работы составили периодические издания и литература, а также труды и работы зарубежных и отечественных авторов по вопросам сущности экономических кризисов, их структуры и алгоритму преодоления.

Курсовая работа состоит из введения, в котором отражается актуальность работы, предмет, объект, цели и задачи работы, двух глав, раскрывающих сущность курсовой работы, а также заключения и списка использованной литературы.

Первая глава включает три параграфа. В ней раскрываются теоретические аспекты исследования проблемы экономических кризисов. Вторая глава, состоящая из трех параграфов, содержит в себе информацию об истории экономических кризисов в России, состоянии современной российской экономики, а также методах выхода из экономического кризиса. В заключении подведены итоги и сделаны выводы исследования.

# **1 Теоретические аспекты исследования экономических кризисов**

## **1.1 Понятие, сущность и функции экономических кризисов**

Существует большое многообразие кризисов. Но сейчас, когда глобализация мира вышла на пик своего развития, когда страны чрезвычайно связаны и зависимы друг от друга, особую важность приобретает понятие экономического кризиса, понимание его сути. Однако, необходимо быть последовательными: чтобы понять частное, в первую очередь, необходимо вникнуть в смысл общего. Определений понятия «кризис» достаточно много, и невозможно найти такое, которое устраивало бы всех. Потому что кризис – это особое состояние объекта управления (или процесс), рассматриваемое в динамике и оцениваемое с точки зрения интересов различных общественных групп. А объектов управления великое множество, также как и разнообразие состояний, через которые они проходят и которые по-разному оцениваются различными общественными группами (акционерами, менеджментом, персоналом, потребителями, поставщиками, органами власти, конкурентами).

В наиболее общем виде кризис (от др.греч. – κρίσις – решение, поворотный пункт) – это нарушение равновесного состояния некой системы с постепенным переходом к новому равновесному состоянию. Более детальное определение кризиса говорит, что кризис – это крутой перелом, тяжелое переходное состояние какого-либо процесса, социального института, при котором существующие средства достижения целей становятся неадекватными, порождая непредсказуемые ситуации и проблемы.

Английский экономист Дж.М. Кейнс (основатель макроэкономики как самостоятельной науки) писал о том, что кризис является характерной чертой экономического цикла. Он определил его как внезапную и резкую смену повышательной тенденции понижательной, тогда как при обратном процессе такого резкого поворота зачастую не происходит. При этом наблюдается обострение противоречий в социально-экономических системах, угрожающее их жизнеспособности. К.Ф. Херман называет кризисом неожиданную и непредвиденную ситуацию, угрожающую приоритетным целям развития при ограниченном времени для принятия решений. Это резкий перелом в деятельности, последствия (параметры) которого можно измерить. Они могут выражаться в сокращении объема продаж, падении курса акций, социальных конфликты

Ряд современных авторов понимают под кризисом «такое состояние организации, при котором она не способна жить дальше, не претерпевая некоторых внутренних изменений». По мнению данных авторов, организация находится в таком состоянии в момент перехода от одной стадии своего развития к другой: от становления к росту, от роста к зрелости, от зрелости к упадку. Более комплексное определение, принадлежащее Э.М. Короткову, говорит, что «кризис – крайнее обострение противоречий развития; нарастающая опасность банкротства, ликвидации; рассогласование в деятельности экономической, финансовой и др. систем; переломный момент в процессах изменений».

В то же время необходимо понимать, что понятие «кризиса» не является сугубо отрицательным и не несет в себе только лишь негативный оттенок. Это изменение глубокое и часто неожиданное, но одновременно несущее в себе новые возможности для развития. Оно приводит в движение силы, способствующие развитию системы.

Основная функция кризиса – разрушение тех элементов, которые наименее устойчивы и жизнеспособны и в наибольшей мере нарушают организованность целого. Таким образом, рыночная система самоочищается от устаревших, изживших себя хозяйствующих субъектов, тормозящих ее дальнейшее развитие.

В экономике кризис разрушает множество наиболее слабых и наименее целесообразно организованных предприятий, отбрасывая устарелые способы производства, устаревшие формы организации предприятий в пользу способов и форм, более современных, какие только находятся. Однако общее крушение увлекает и немало передовых предприятий. Созидательная функция экономических кризисов заключается в обновлении техники, технологии, что ведет к более высокому уровню развития экономики и общества.

Обобщая существующие представления о кризисах, можно сделать следующие выводы:

1. кризисы неизбежны; это регулярные, закономерно повторяющиеся этапы циклического развития любой системы. Кроме того, кризисы могут возникнуть и как случайный результат стихийного бедствия или крупной ошибки,
2. кризисы начинаются тогда, когда потенциал прогрессирования главных элементов системы в основном исчерпан и уже родились и начинают борьбу элементы новой системы, представляющей будущий цикл,
3. кризисы сопровождают фазы экономического цикла.

Кризисы прогрессивны при всей их болезненности, поскольку выполняют три важнейшие системные функции: а) резкое ослабление и устранение устаревших (нежизнеспособных) элементов господствующей, но уже исчерпавшей свой потенциал системы; б) расчистка пространства для 13 утверждения элементов новой системы будущего цикла; в) испытание на прочность и передают в наследство те элементы системы, которые аккумулируются и переходят в будущее.

Кризисы конечны: они могут предшествовать либо новому этапу в развитии системы, либо ее гибели и распаду.

Кризисы неповторимы: разнообразны причины и факторы, их вызывающие; каждый раз выход из кризиса требует специфических мер.

## **1.2 Причины возникновения и последствия экономических кризисов**

Причины кризиса могут быть различными. Они, как правило, различаются в зависимости от периода их возникновения и страны развертывания кризисных процессов. Например, одной из самых распространенных причин экономических кризисов является научно-технический прогресс. Активная часть основного капитала устаревала в течение 10–12 лет. Это требовало ее обновления, что служило предпосылкой экономического роста. Последующие сокращения циклов (с 10–11 лет в XIX в. до 7–8 лет в предвоенные и 4–5 лет в послевоенные годы XX в.) связываются с уменьшением сроков обновления основного капитала под влиянием научно-технического прогресса в современном мире. Кризис может привести к быстрым и глубоким изменениям в экономической системе или к мягкому (постепенному и продолжительному) выходу. Причины кризиса можно разделить на:

1. объективные – связанные с циклическими потребностями модернизации и реструктуризации экономических систем,
2. субъективные – отражающие ошибки в управлении,
3. природные – характеризующие экстремальные природно-климатические условия,
4. внешние – связанные с тенденциями макроэкономического развития,
5. внутренние – связанные с внутриорганизационными проблемами,
6. случайные – кризис как результат случайных явлений, процессов,
7. закономерные – регулярно повторяющиеся, устойчивые.

Также можно перечислить основные факторы, приводящие к экономическим кризисам:

1. Макроэкономические дисбалансы. Несбалансированный экономических рост, долгосрочные диспропорции в международной торговле, бюджетных дефицитах и инфляции, избыточное кредитование, неравномерное распределение доходов и накоплений могут вызвать экономические кризисы. Примером такой ситуации является долговой кризис в Еврозоне, который был вызван государственными долгами, нарастающими дефицитами и ухудшением социально-экономической ситуации в некоторых странах.
2. Финансовые факторы, к которым относятся так называемые финансовые пузыри и крахи: неконтролируемое развитие финансовых инноваций, низкая степень прозрачности финансовых рынков. Финансовые пузыри возникают, если стоимость активов растет быстрее, чем их реальная стоимость, что может привести к нерациональному инвестированию и спекуляциям. Когда пузырь лопается, стоимость активов рушится, инвесторы теряют деньги, и это может вызвать панику на финансовых рынках, приводя к экономическому кризису.
3. Геополитические события: войны, терроризм, политическая нестабильность могут иметь серьезные последствия для мировой экономики. В результате возникают нарушения цепочек поставок, увеличение государственных расходов на оборону и сокращение инвестиций, что может провоцировать серьезные экономические кризисы.

В понимании кризиса большое значение имеют не только его причины, но и разнообразные последствия: возможно обновление организации или ее разрушение, оздоровление или возникновение нового кризиса (рис. 1).



Рисунок 1 – Возможные последствия кризиса [13]

Последствия кризиса могут привести к резким изменениям или мягкому продолжительному и последовательному выходу. Посткризисные изменения бывают долгосрочными и краткосрочными, качественными и количественными, обратимыми и необратимыми. Разные последствия кризиса определяются не только его характером, но и антикризисным управлением, которое может смягчать кризис или обострять его.

Наиболее значимые последствия экономических кризисов можно разделить на:

1. Экономические: снижение ВВП из-за сокращения общего объема производства и услуг, что может способствовать долгосрочной стагнации экономики и замедлению роста.
2. Социальные: рост безработицы из-за падения спроса на товары и услуги предприятий и сокращения рабочих мест, снижение уровня жизни населения, качества здравоохранения, увеличение числа бедных и мигрантов, неравномерное развитие регионов, социальное напряжение.
3. Финансовые: сокращение кредитования, нарушение финансового равновесия, банкротство предприятий и финансовых институтов, инфляция (рост общего уровня цен) или дефляция (снижение общего уровня цен), имеющие негативные последствия для экономики и стабильности населения.

Таким образом, наиболее уязвимыми к последствиям кризиса оказываются социально значимые показатели жизнедеятельности общества, в том числе сфера трудовых отношений, банковская сфера экономики, связанная с ней напрямую инвестиционная сфера и конечно – реальный сектор экономики.

По мере развития социально-экономической системы наблюдается повышение роли человеческого фактора в антикризисном развитии, которое означает предвидение и уверенное, своевременное и, по возможности, безболезненное его разрешение.

## **1.3 Виды экономических кризисов**

Кризисы разнообразны по своей сути, причинам и последствиям. Чтобы более эффективно управлять ими, их необходимо определенным образом систематизировать (классифицировать). Приведем одну из возможных классификаций кризисов.

Кризис дифференцируется по признакам, прежде всего, типологического характера: масштабам, проблематике, остроте, области развития, причинам, возможных последствий, фазе проявления.

Практика показывает, что кризисы неодинаковы не только по своим причинам и последствиям, но и по самой своей сути. Необходимость в разветвленной классификации кризисов связана с дифференциацией средств и способов управления ими. Если есть типология и понимание характера кризиса, то появляются возможности снижения его остроты, сокращения времени и обеспечения безболезненности протекания. Рассмотрим это подробно.

По периодичности экономические циклы делятся на регулярные (циклические) и нерегулярные. Регулярные циклы являются началом нового цикла, в ходе которого экономика последовательно проходит четыре фазы и подготавливает базу для последующего кризиса. Данный тип можно охарактеризовать широким охватом всех сфер экономики. К регулярным кризисам относятся:

1. Кризис перепроизводства товаров – выпуск излишних единиц продукции и, как следствие, снижение, а иногда и вовсе исчезновение спроса на неё.
2. Кризис недопроизводства товаров – острая нехватка товаров в условиях большого спроса на них. Кстати, в этом случае предприятия, выпускающие дефицитную на данный момент продукцию, могут договориться об одновременном повышении цен на неё, что является противозаконным действием.
3. Кризис потери конкурентных преимуществ – переключение спроса потребителя на другой вид продукции. Такой кризис может стать губительным, следовательно, приходится ограничивать темпы производства или вводить новые технологии и инновационные структуры.
4. Кризис репутации – падение репутации компании (предприятия, организации) в обществе. Это довольно опасный вид кризиса, поскольку может вызвать полнейший спад деятельности по нескольким причинам: выпуск некачественной продукции, например, обнаружение махинаций, действия подставного характера со стороны конкурентов, нарушения условий сделок и т.д.
5. Кризис банкротства – несостоятельность системы.

К нерегулярным циклам относятся промежуточные, частичные, отраслевые и структурные. Промежуточные кризисы не дают начала новому циклу, а прерывают на некоторое время течение фазы оживления. Они менее глубоки и продолжительны по сравнению с регулярными и, как правило, носят локальный характер.

Частичные кризисы охватывают не всю экономику, а отдельную сферу общественного воспроизводства. Он включает следующие виды:

1. денежно-кредитный, который характеризуется массовым изъятием вкладов, сокращением кредитования, падением курсов, банковскими крахами, взлетевшими процентами,
2. финансовый – глубокие трудности государственных финансов, проявляющиеся в основном в дефицитах бюджетов; критической точной является неплатежеспособность государства по иностранным займам,
3. валютный – обесценивание валюты на мировом рынке, падение валютных курсов, истощение валютных резервов в банках,
4. биржевой – резкое снижение курсов ценных бумаг и сокращение их эмиссии.

Отраслевые же кризисы охватывают одну из отраслей народного хозяйства. В качестве причин развития отраслевых кризисов, как правило, выделяют диспропорции в развитии отрасли, структурную перестройку, перепроизводство. Такие кризисы бывают национальными и международными.

Структурные кризисы представляют собой нарушение закона пропорционального развития общественного производства, что находит проявление в сильных диспропорциях между отраслями и выпуском важнейших видов продукции в натуральном выражении, необходимых для сбалансированного развития экономики. К ним можно отнести:

1. аграрный кризис, который проявляется в резком падении цен на сельскохозяйственную продукцию, общем ухудшении состояния экономики,
2. промышленный кризис, связанный с острыми затруднениями в сфере промышленности, которые возникли в первую очередь из-за отсутствия спроса на отечественную продукцию и изношенности технических ресурсов.

Также можно классифицировать экономические кризисы с позиции теории регуляции. Во-первых, это кризисы как результаты «внешнего» шока. Данный тип рассматривается через ситуации, при которых тренд экономического развития той или иной географической общности оказывается заблокированным из-за нехватки ресурсов, вызванной природными или экономическими катастрофами. Во-вторых, это циклические кризисы. Они предполагают рассмотрение кризиса через фазу устранения напряжения, накопившегося за время оживления, роста в экономических механизмах и социальных процессах. Структурные кризисы появляются в любых случаях проявления противоречивого характера долгосрочного воспроизводства. Следующий вид – это кризисы системы регуляции. Они характеризуют ситуации, при которых механизмы, связанные с существующей системой регуляции, оказываются не в состоянии изменить неблагоприятные конъюнктурные процессы. Кризисы способа производства можно охарактеризовать обострением противоречий, развивающихся в различных институциональных формах. Это ситуации, когда блокируется вся динамика воспроизводства конкретной экономики страны.

По степени охвата выделяют общие и локальные кризисы. Первые охватывают всю социально-экономическую систему в целом, а вторые только определенную её часть.

Также экономические кризисы классифицируются по проблематике. Микрокризисы – это кризисы, захватывающие небольшую группу проблем или одну проблему. В то время как макрокризисы в основном вызваны проблематикой значительных масштабов.

По характеру нарушений пропорций производства выделяют кризис перепроизводства и недопроизводства товаров. Кризис перепроизводства товаров – это выпуск излишнего количества полезных вещей, не находящих сбыта; резкое увеличение запасов нереализованной продукции. Происходят массовые банкротства промышленных и торговых предприятий, которые не могут распродать накопившиеся товары. Из-за приостановки производства быстро растет безработица, сокращается заработная плата. В обществе нарушаются кредитные связи, расстраивается рынок ценных бумаг, падают курсы акций. Все предприниматели испытывают резкую потребность в деньгах для уплаты быстро образовавшихся долгов, поэтому норма банковского процента значительно возрастает. Кризис недопроизводства товаров – это острая их нехватка для удовлетворения спроса населения.

По характеру различают следующие. Явные кризисы протекают заметно и легко обнаруживаются. Скрытые протекают менее заметно, и поэтому их значительно сложнее избежать или ограничить.

Глубокие, или острые, кризисы могут привести к разрушению различных структур экономической системы, здесь множество противоречий завязываются в сложный клубок. Такие кризисы имеют, как правило, затяжной характер.

Мягкие, или легкие кризисы протекают менее болезненно, они в большей степени поддаются управлению, чаще носят кратковременный характер.

Кризисы также могут быть предсказуемыми (закономерными) и неожиданными (случайными). Предсказуемые кризисы наступают как этап развития, они могут прогнозироваться и вызываются объективными причинами накопления факторов возникновения кризиса – потребностью реструктуризации производства, изменением структуры интересов под воздействием научно-технического прогресса. Неожиданные кризисы часто бывают результатом или грубых ошибок в управлении, или каких-либо природных явлений, или экономической зависимости, способствующей расширению и распространению локальных кризисов. Разновидностью предсказуемых кризисов является циклический кризис. Он может возникать периодически и имеет известные фазы своего наступления и протекания. Типология кризисов имеет большое значение в их распознавании, а следовательно, и успешном управлении ими. Классификационные признаки реального кризиса могут рассматриваться и как его параметры, «подсказывающие», или определяющие, оценку ситуации, разработку и выбор удачных управленческих решений.

Главной особенностью кризиса является то, что он, будучи даже локальным, или микрокризисом, как цепная реакция может распространяться на всю систему или всю проблематику развития. Потому что в системе существует тонкое взаимодействие всех элементов, и проблемы не решаются по отдельности.

Псевдокризис – это проявление кризисных признаков в «здоровой» экономической системе. Он может быть спровоцированным, например, с целью вытеснения конкурентов с рынка, а также сокрытия определенных действий участников делового оборота.

Преодоление кризисов – управляемый процесс. Об этом свидетельствуют исходы кризисов производства и экономики, происходивших за всю историю человечества. Успех управления зависит от своевременного распознавания кризиса – симптомов его наступления.

# **2 Анализ экономических кризисов в России**

## **2.1 История экономических кризисов в России**

­­В 1857 г. начался первый мировой кризис, который в той или иной степени затронул большинство стран мира. Начался он в [США](https://lindeal.com/tag/usa), затем перекинулся на Великобританию, Францию и Германию. В Российской империя ситуация серьезно усугублялась масштабными последствиями Крымской войны.

Из-за экономической блокады Турции в государстве серьезно упал [экспорт](https://lindeal.com/tag/export)**.**  И если до 1857 г. Россия экспортировала продукции на 148 миллионов рублей, то в последующие два года эта цифра упала сначала до 65 миллионов, а затем до 40 миллионов рублей. К 1859 г. Царские власти сумели снять блокаду, однако, к тому времени многие отечественные предприятия либо перестали существовать, либо оказались на грани банкротства. Чтобы компенсировать проблемы в промышленности и закрыть бюджетный дефицит, было решено увеличить денежную эмиссию. В итоге на руках у населения оказались огромные денежные суммы, которые попросту некуда было потратить. Все это привело к быстрому росту инфляции.

В какой-то момент предприимчивые граждане решили вкладывать деньги в акции: коммунальные, железных дорог, государственные выигрышные акции. Государство практически никак не контролировало внебиржевые сделки.

Многочисленные «банкиры, маклеры, чиновники и генералы» заключали многочисленные спекулятивные сделки, при этом многие из них вели откровенно нечестную игру. Все это завершилось вполне ожидаемо масштабным экономическим кризисом, в ходе которого на грани нищеты оказалось около половины российских промышленников и трети представителей дворянских фамилий.

После свержения царской власти и окончания Гражданской войны государственная экономика находилась в плачевном состоянии. Товарооборот с другими странами упал практически до нуля. В стране начался самый настоящий голод. Крестьяне отказывались сдавать государству все произведенные ими продукты питания. Запланированная национализация промышленности шла очень медленными темпами. Власти насильно забирали в селах и деревнях хлеб, зерно, мясо и увозили в города из-за чего население, проживающее в сельской местности, резко сократилось – кто-то умер от голода и истощения, кто-то предпочел пополнить ряды городских рабочих.

Ситуацию удалось спасти только благодаря введению НЭПа, в ходе которого продразверстка пришла на смену налогом, были разрешены частные капиталы и концессии, введены в обращении золотые червонцы.

Вслед за распадом Советского Союза в стране наступил продовольственный и экономический кризис. В декабре 1991 г. исполняющий обязанности председателя правительства Егор Гайдар и президент Борис Ельцин разработали указ об освобождении от жестокого регулирования 80% оптовых и 90% розничных цен. Государство оставило за собой право контролировать цены лишь на товары первой необходимости и проезд в общественном транспорте. В результате национальная экономика столкнулась с невиданной до этого времени гиперинфляцией. По итогам 1992 г. этот показатель составил рекордные 2600%. Чтобы хоть как-то справиться с ситуацией страна начала печатать больше денег. Многие граждане по привычке, оставшейся с советских времен, хранили их на сберегательных вкладах. Однако, из-за инфляции все сбережения мгновенно обесценивались и люди попросту теряли свои сбережения. Люди теряли покупательскую способность, что было особенно заметным на фоне роста безработицы.

От голода и окончательного обнищания россиян спас «указ о мерах по либерализации цен». Выстраивание связей с Европой, США и Азией позволило продавцам заполнить полки магазинов недорогими товарами. Постепенно из обихода ушло слово «дефицит», а правительство взяло курс на построение рыночной экономики. С 1992 г. курс валюты на Московской бирже устанавливался Центробанком РФ.

Из-за нехватки опыта управления страной с рыночной экономикой власти допустили в 90-е годы прошлого века целый ряд критических ошибок. Чтобы сдержать инфляцию государство отказалось от выпуска новых денег в обращение. ЦБ РФ всячески пытался сохранить высокий курс рубля, тогда как страна брала все новые и новые займы за рубежом. Уровень собираемости налогов с бизнеса и населения был минимальным. Национальная экономика целиком и полностью зависела от цен на экспортируемые металлы и энергоресурсы.

Чтобы восполнить дефицит бюджета власти решают выпустить государственные казначейские облигации с доходностью в 140% годовых. Подобно финансовым пирамидам, которые процветали в те годы, для погашения старых облигаций печатались и продавались новые.

К началу 1998 г. мировые цены на энергоносители начали падать. Это стало последней каплей для российской экономики.

С объявлением технического дефолта по государственным долговым обязательствам и отказом от поддержания стабильности рубля по отношению к мировым валютам было подорвано доверие граждан и инвесторов к банковской системе и государству в целом. В результате множество небольших предприятий разорилось, обанкротились многие банки, что привело к потере населением вкладов и сбережений. Общее падение уровня жизни привело к политическому кризису.

Мировая история ранее не знала случаев, когда государством был объявлен дефолт в части внутреннего долга, выраженного в национальной валюте. Но были и положительные последствия дефолта 1998 г. К ним относятся:

1. рост конкурентоспособности российских компаний и увеличение эффективности экспортной деятельности,
2. общее экономическое укрепление страны и системы денежного регулирования,
3. повышение бюджетной дисциплины, что позволило нормализовать финансовую ситуацию.

Мировой экономический кризис 2008 г. начался в США. Из-за роста задолженности по ипотеке американских граждан банки Соединенных штатов разорялись один за другим. Котировка акций кредитных организаций по всему миру стремительно падали, из-за чего они перестали выдавать новые займы. Стоимость нефти упала до 40 долларов за баррель.

На фоне нового экономического кризиса Россия вступила в локальный геополитический конфликт с Грузией. Это привело к резкому оттоку иностранных капиталов из страны. Помня о печальном опыте 90-х годов, россияне бросились в банки забирать свои накопления.

Чтобы восстановить национальную экономику власти решили увеличить объем государственных расходов. Регионам выделялись миллиардные дотации. Банкам и крупным предприятиям предоставлялись беспроцентные ссуды. Все это позволило сохранить бизнес и не допустить обнищания населения.

В 2013 г. началось замедление темпа роста экономики страны по сравнению со среднемировыми значениями. Причинами такого торможения стали несколько факторов:

1. отсутствие структурных и институциональных реформ на протяжении длительного времени,
2. снижение инвестиционной активности по конъюнктурным и институциональным причинам,
3. рост геополитической напряженности и ухудшение конъюнктуры внешней экономики.

Как результат, в начале 2015 г. в стране наблюдались проявления сразу нескольких кризисов: структурного, циклического и кризиса внешнего шока, связанного с падением цены на нефть и введением финансовых санкций.

Ключевым фактором развития стали события в Крыму и на востоке Украины. Эти действия привели к экономическим санкциям против компаний, банковского сектора и частных лиц. Уже традиционно для многих экономических кризисов цена на «черное золото» упала со 114 до 38 долларов за баррель. Это привело к снижению экономической стабильности и падению рубля. В ноябре 2014 г. ЦБ РФ принял решение отпустить рубль в «свободное плавание». Национальная валюта мгновенно «провалилась» с 30 до 60-70 рублей за доллар. По итогам 2014 года темпы роста инфляции составили 11,4%, в 2015 – 12,9%. Реальные доходы и покупательская способность снизились.

Чтобы справиться с кризисной ситуацией Правительством РФ был проведен целый ряд мероприятий, направленных на поддержание экономики. Начиная с этого времени, в стране активно реализуется политика импортозамещения.

Для стабилизации рубля Центробанк выпустил в свободное обращение значительный объем валютных запасов. Была оказана поддержка крупным банкам, которые в свою очередь смогли пойти навстречу заемщикам и предоставить им кредитные каникулы.

## **2.2 Кризисы в современной российской экономике**

2019 г. принес миру, неизвестный ранее, опасный вирус COVID-19. Названный учеными коронавирус и его штаммы продолжают уносить не только жизни людей каждый день, но и оказывают существенное влияние на мировую экономику.

Вирус, появившийся в китайском городе Ухань, стал смертельным для человечества. Всемирная организация здравоохранения 11 марта 2020 года объявила не просто об эпидемии, а о пандемии, т.к. это заболевание охватило мировые масштабы. На данный момент количество заразившихся коронавирусом во всем мире в пределах цифры 514 млн человек.

Сложившая ситуация достаточно сильно повлияла на экономику каждой страны. Правительство разных стран предусматривало самоизоляцию граждан и жесткий контроль за этим. Вводился пропускной режим, налагались штрафы для нарушителей правил самоизоляции. Такой режим понес проблемы для мировой экономики. Закрывались предприятия, заводы, авиасообщение, грузовые и транспортные перевозки, до сих пор происходит сокращение на рабочих местах, малый и средний бизнес претерпевает серьезные потери. Пандемия коронавируса уже спровоцировала финансовый кризис, который, по некоторым оценкам, стал ощутимее для мировой экономики, чем кризис 2008 года. Начиная с февраля 2022 года, пандемия, захватившая мировые масштабы, стала уступать место новому удару для российской экономики.

Военная спецоперация на Украине, последующие после этого санкции, временное снижение позиций рубля приводят к кризису, который разворачивается прямо сейчас. Как известно, силовые операции на Украине начались еще с 2014 г. Ситуация обострилась, когда Президент РФ Владимир Владимирович Путин подписал указ о независимости Донецкой и Луганской народных республик 21 февраля 2022 г. Этот день стал отправной точкой для поступления жестких санкций от США. В то же день президент США Джо Байден ввел запрет на торговлю и инвестиции с ДНР и ЛНР. Чтобы остановить кровопролития в сторону указанных республик, В.В. Путин 24.02.2022 объявил о начале военной спецоперации и официально ввел войска на территорию Донбасса.

Наступление экономических последствий для России не заставило себя ждать. Произошло приостановление авиаперевозок, повысилась ключевая ставка Центрального банка, известные бренды прекратили свои поставки, что привело к закрытию большого количества магазинов, такие мировые валюты как доллар и евро начали достигать достаточно высоких показателей, поставка газа в европейские страны теперь осуществляется в национальной валюте. Все эти и многочисленные другие последствия привели к увеличению цен в России с начала года в среднем на 10%, увеличилась безработица, нарушились дружественные отношения со многими странами, экспорт и импорт претерпевает глобальные изменения. Всемирный банк спрогнозировал снижение уровня ВВП на 11,2%. В связи с этим, правительство разных стран принимают меры для поддержки граждан, экономики, рынка труда, бизнеса.

Характерной чертой обоих кризисов является рост темпов инфляции. Эту тенденцию можно было наблюдать и в 2020 г. , и сейчас происходит схожее явление. Стоит отметить, что это началось с ажиотажа на потребительском рынке в обоих случаях. Сами граждане создавали искусственный спрос на такие продовольственные товары как гречневая и рисовая крупа, сахар, а также предметы личной гигиены и другое. В марте—апреле 2020 года наблюдался резкий всплеск темпов инфляции, обусловленный скачком цен на товары. В дальнейшем решение данной проблемы входило в основные задачи работы государства. Власти предусматривали различные меры по сдерживаю роста цен, но несмотря на это, инфляция на конец 2021 г. составила 8,4%. Это число можно отнесли к рекордному за последние шесть лет в российской экономике. За неделю с 9 по 15 апреля 2022 г. рост цен вернулся составил 0,2%. В годовом выражении на 15 апреля инфляция составила 17,6%, подсчитало Минэкономразвития. Повышение цен на продукты было спровоцировано затруднением и даже ограничением их импорта из разных стран. Такая проблема как нехватка продовольствия показала всему миру «больные места» экономики. Стало ясно, какие отрасли необходимо больше развивать непосредственно в своей стране, когда закрыто международное сообщение.

Объем международных перевозок снизился на фоне роста заболеваний коронавирусом. Сейчас же компания «Аэрофлот» и около двадцати других находятся в «черном списке» ряда европейских стран, с которыми авиасообщение полностью закрыто. Спад на спрос туризма, общественного питания, гостиничной индустрии также является общей чертой двух кризисов. Население страны, в свою очередь, старается вынужденно накапливать свои сбережения, перераспределять свои доходы, спрос в пользу потребительского рынка. Данные влияния можно отнести к шокам предложения.

К очередному сходству можно отнести ослабление национальной валюты. На первых этапах кризисов была именно такая тенденция. Но следует отметить, что причины были разные. Если в 2020 г. данное явление спровоцировало по большей части падение цен на нефть, то в 2022 г. влияет неопределенность ситуации, санкции. Однако, принимаемые меры государства в союзе с ЦБ укрепляют позиции рубля в силу снижения ключевой ставки с 25% до 17%, а с 29 апреля до 14%.

Правительство продолжает принимать антикризисные меры поддержки и в 2022 г. Выделяются деньги из бюджета на выплату пенсий (произошла индексация на 8,6%), дополнительных субсидий населению и в поддержку малого и среднего бизнеса. Вводятся льготы, мораторий на банкротство и другое.

Но стоит выделить и существенные различия между ситуациями с разницей в два года. Прежде всего, это масштаб воздействия. Если пандемия приобрела общемировой характер распространения, то нынешний кризис влияет по-разному на Россию, приграничные государства, антироссийские коалиции и нейтральные государства. Кризис, разворачивающийся сейчас, отличатся своей непредсказуемостью. Сейчас никто не может спрогнозировать его длительность и силу воздействия на экономику. Иностранные компании вышли с российского рынка, что повлекло разрушение деловых связей.

Есть различия и в последствиях для экономики России. Коронавирус в большей степени повлиял на объем валового внутреннего продукта в стране. Так, в 2020 г. он сократился на 2,7% по сравнению с прогнозом роста в 1,9%, который был до пандемии. Санкции же в 2022 г. сравниваются с железным занавесом России, что повлияет на объемы российского экспорта и импорта, потоки капитала. По мнению экономистов, для российской экономики в будущем вероятно более сильное падение уровня ВВП, а также снижение выпуска. По ожиданиям Министерства экономического развития и Министерства финансов, ВВП России сократится более чем на 10% в 2022 г., сообщал глава Счетной палаты Алексей Кудрин. Международный валютный фонд 19 апреля указывал, что прогнозирует сокращение российского ВВП на 8,5% в 2022 г. До начала 2022 г. экономисты, как правило, оценивали потенциальный рост российской экономики в 1,5–2%.

Отличительной чертой является и отраслевая структура распределения спроса. В нынешнем кризисе пострадают те отрасли, на которые нацелены антироссийские санкции. Но, в свою очередь, спектр платных услуг населению, потерпевший убытки во времена пика пандемии, особо не получит урона.

Подводя итог вышесказанному, хочется отметить, что кризисы 2020 г. и 2022 г. имеются как сходства, так и различия. Нельзя исключать негативные последствия на экономику России, так как появление этих переломных периодов уже нанесло удар по мировой экономике. Однако существует ряд позитивных последствий: изобретение вакцины, развитие сферы IT-технологий, рост доходов от экспорта энергоресурсов, развитие отечественного производства, внутреннего туризма и другие. Неожиданный характер кризисов возникновения привел к адаптации каждого человека в новой реальности. Любой кризис указывает на слабые стороны каждой страны, заставляет перестраиваться экономике. Важно продумать меры и принять решения для поддержания экономики России. Они должны быть грамотными и своевременными, чтобы быстро возродить страну после кризиса, черты которого заметны уже сейчас.

## **2.3 Основные пути выхода из экономического кризиса в России**

Существуют различные точки зрения о том. Какие шаги нужно предпринять по восстановлению экономики.

Условия российской экономики таковы, что не следует говорить о безболезненных путях выхода из кризиса. В данный момент программу выхода можно разделить на два основных этапа:

* + 1. преодоление бюджетного кризиса, т.е. совокупность первоочередных мер,
    2. программа по выводу из кризиса экономики России в целом, т.е. меры, действующие в долгосрочном периоде.

Вот некоторые возможности преодоления бюджетного кризиса.

Необходимо всеми доступными средствами пополнять бюджет. Средства из бюджета направлять в промышленность, в первую очередь для расшивки неплатежей, во-вторых, как инвестиция в промышленность.

Основными источниками восстановления равновесия в бюджете страны являются:

1. Рост доходов государственного бюджета и сокращение его расходов.

Это осуществляется с помощью снижения уровня налогообложения, вследствие этого возрастает налогооблагаемая база, соответственно и доходы от налоговых поступлений. Снижение налогов может побудить предприятия теневой экономики вернуться в экономику легальную. Эта мера действительно необходима, т.к. налоги в России завышены, но ее самый большой недостаток в том, что положительные результаты, если вообще будут, проявятся через 1,5-2 года; до этого момента доходы в бюджет уменьшаться. Одним из основных направлений в налоговой политике должно стать экстренное погашение задолженности предприятиям за уже выполненные государственные заказы. Каждый задержанный государством рубль оборачивается 5-6 рублями неплатежей. Погашение государственной задолженности будет способствовать расшивке неплатежей. И каждый выплаченный по задолженности государством рубль будет приносить до 2 р. бюджетных поступлений в виде налогов.

Восстановление государственной монополии на спиртное формально произошло, одного этого источника теоретически хватит для покрытия расходов, но здесь неизбежно сопротивление легальных и нелегальных производителей. Сказывается и практически полное отсутствие рычагов контроля над нелегальным оборотом алкоголя.

От попыток сокращения бюджетных расходов в краткосрочном периоде будет мало пользы. По сути, уже нечего сокращать. Дальнейшее сокращение расходов оставит страну без армии, или без здравоохранения, науки, – что равносильно гибели.

2. Второй источник бюджетных доходов – займы внутри страны и за рубежом.

После конвертации государственных краткосрочных обязательств в долгосрочные идея «пирамиды» ГКО, до этого приносившая доходы в бюджет, исчерпана на много лет вперед. Что касается долгосрочных обязательств, должно пройти еще много времени, прежде чем кто-то снова поверит в российские ценные бумаги. Что касается иностранного кредита, его получение весьма вероятно.

3. Для пополнения доходной части бюджета могут привлекаться сбережения населения и капитал, эмигрировавший за границу.

У населения имеется около 20 млрд. долларов в рублевых сбережениях, они непрерывно уменьшаются в результате инфляции и девальвации. Также имеется около 40-60 млрд. долларов в валюте. Основная проблема заключается в том, что после обвала банковской системы люди не доверяют свои сбережения банкам. И большинство эти деньги не отдадут ни при каких обстоятельствах. Прямая конфискация или замораживание валютных средств возможна только в крайнем случае: очень высока вероятность социального взрыва, после которого говорить о выходе из кризиса бессмысленно. Вероятность же того, что вывезенные из России капиталы вернутся в страну в ближайшие несколько лет крайне низка.

4. Это не источник пополнения бюджета, а способ уменьшения государственных долгов, уменьшения дефицита платежного баланса – девальвация рубля.

Этот источник уже использован, девальвация де-факто уже произошла, государственные долги обесценились примерно в три раза. Власти не должны допустить еще одного обвального падения курса рубля, в основном по социально-политическим причинам. Но потенциал использования этого механизма еще не исчерпан и может дать положительные результаты. Особенно это касается необходимости поддержки отечественных производителей. Дальнейшее обесценение рубля снизит возможность потребителей покупать импортные товары. Однако следует помнить, что часть российских предприятий зависит от импортного сырья, что выльется в повышение цен. Кроме того, существует ряд товаров иностранного производства, имеющих большое значение, но не имеющих заменители в России (например, компьютеры).

5. Эмиссия. Из-за скудности других доходных источников, эмиссия неизбежна. Но она должна быть строго ограничена, не допускать разгона инфляции более 30-35% годовых, во-вторых, эмиссионные деньги должны идти не на «затыкание дыр», она должна быть целевой и направлена, прежде всего, в производственный сектор экономики. Существуют и другие способы разрешения бюджетного кризиса. Сценарий Черномырдина-Федорова-Ковальо (противники прозвали его «политика контролируемой гиперинфляции»). Суть заключается в том, что для погашения всех долгов и пополнения бюджета используется эмиссионный источник. В результате рубль обесценивается в десятки, а лучше в сотни раз, все долги выплачиваются или девальвируются. После этого в дополнение к инфляционной валюте вводится альтернативная, устойчивая, или осуществляется привязка рубля к устойчивой иностранной валюте. Успех этого метода сомнителен: после августовского кризиса вряд ли кто-нибудь поверит новым денежным единицам государства. Недостатки этого метода заметны: полная зависимость рубля от доллара означает дополнительные издержки для государства, а также возможность социального взрыва. Есть проекты выхода из кризиса с помощью возврата к командно-административным методам управления, жесткого контроля над ценами, заработной платой и другими сферами экономики. Но это больше политическая, программа, чем экономическая. Аппарат, позволяющий государству распоряжаться экономикой, разрушен, и для его восстановления также потребуются средства и время. Долгосрочными стратегическими задачами для экономики являются: Меры по исправлению диспаритетов цен и стабилизации ценовых пропорций, чтобы сделать финансирование реального сектора экономики не менее выгодным и не более рискованным, чем краткосрочное кредитование посреднических операций на валютном рынке. Для этого должны использоваться налогово-дотационные и таможенные механизмы. В перспективе введение устойчивой параллельной валюты, роль которой сейчас исполняет доллар. Эта валюта должна заменить доллар как средство сбережения для банков, предприятий, населения. Необходимо ограничивать валютную спекуляцию. Жестко контролируемое направление основной массы эмиссии на обслуживание текущего оборота в реальном секторе экономики, а сбережений и накоплений – на инвестиции.

# **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

В результате проведённого исследования была достигнута цель и выполнены поставленные задачи. Теперь необходимо привести выводы.

Экономический кризис представляет собой многогранное явление. Это резкое изменение положения вещей, что приводит к оптимизации развития государства или к ее уничтожению в случае несостоятельности адаптироваться к новым условиям. Сущность экономического кризиса отражает всю негативность данного явления, которое в качестве последствий может преподнести экономике огромное количество сложнейших проблем, или вовсе, перейти в новый кризис.

На данный момент существует большое количество видов кризисов ввиду их неоднородности. Определение вида кризиса, его принадлежности к определенному классу способствует выбору правильного направления антикризисного регулирования. Экономические кризисы достаточно динамичны. Их структура и конкретные проявления изменчивы, но определенные закономерности им присущи. Их характеры разнообразны также, как и причины. Последствия каждого кризиса индивидуальны и дифференцированы для экономик каждой страны. Мировая практика насчитывает в своей истории более двухсот мировых кризисов, к ним относятся также кризисы определенных стран, оказавших существенное влияние на мировую экономику. Все существующие теории в исследовании экономических кризисов помогают сделать выводы об их возникновении и их предотвращении, но не каждая из них является эффективной и действенной.

Теоретические подходы в исследовании экономических кризисов позволяют систематизировать накопленный историей опыт кризисного развития и прогнозировать на этой основе дальнейшую кризисную динамику.

Кризис выступает тормозом экономического развития, что выражается в изменении цен, банковского процента, в сокращении производства, сокращении занятости, повышении уровня безработицы и падении рентабельности 25 предприятий. Но к определению понятия кризиса следует подходить, учитывая не только имеющиеся негативные последствия, но и положительные причинно-следственные связи. Экономический кризис можно рассматривать и как положительный фактор, потому что появляется потенциальная возможность для перехода на новый качественный уровень эффективного ускоренного социально-экономического развития государства, административно-территориальных образований, регионов, муниципалитетов на основе использования новых прогрессивных инновационных технологий. Можно полагать, что современный экономический кризис позволяет проводить стратегическую политику исправления грубых ошибок правительства на этапе переходной экономики.

Предотвращение экономической ситуации возможно путем раннего выявления признаков кризиса и преодоления ряда ее социально - экономических причин и предпосылок. Кризис может быть в определенной степени управляемым процессом. Государственное антикризисное управление не способно предотвратить возникновение всех причин экономических кризисов, однако может влиять на их ход и уменьшить потери от них.

Следует отметить, что преодоление кризиса не всегда означает переход организации к качественно новому обороту ее развития. Такая возможность зависит от таких факторов, как его причины и возможность управления процессами кризисного развития.

Таким образом, анализ выявил, что экономический кризис проявляется в росте безработицы, инфляции, разорении банков, абсолютном падении производства, уничтожении части продукции промышленности и сельского хозяйства, нарушениях в денежно-кредитной сфере, и многом другом.

# **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ**

1. Агапова И. И. Институциональная экономика: Учебное пособие. / И. И. Агапова. – М.: Магистр, НИЦ ИНФРА-М, 2013.
2. Антикризисное управление: учеб. пособие / под ред. К.В. Балдина. – М.: Гардарики, 2007.
3. Антикризисное управление. Теория и практика: учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальностям экономики и управления / под ред. В.Я. Захарова. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: ЮНИТИДАНА, 2010.
4. Бабичев М. А. Ключевые тенденции в экономике России в 2022-2024 гг. / М.А. Бабичев // Евразийская интеграция: современные тренды и перспективные направления. 2024. – URL: https://cyberleninka.ru/article/n/klyuchevye-tendentsii-v-ekonomike-rossii-v-2022-2024-godah (дата обращения: 22.05.2024).
5. Богомазов Г. Г. Экономическая история России: учебник для вузов / Г. Г. Богомазов, И. А. Благих. – URL: https://urait.ru/bcode/534435/p.1 (дата обращения: 06.05.2024).
6. Бордоусов О.В. Основные причины и последствия макроэкономических кризисов / О.В. Бордоусов, В.Э. Шувалова // Вестник Московской международной академии. 2022. №1. – URL: https://cyberleninka.ru/article/n/osnovnye-prichiny-i-posledstviya- makroekonomicheskih-krizisov (дата обращения: 09.05.2024).
7. Васильцова В. М. Институциональная экономика: Учебное пособие. Стандарт третьего поколения / В. М. Васильцова, С. А. Тертышный. - СПб.: Питер, 2013. - 256 c.
8. Гловели Г. Д. Экономическая история: учебник для вузов / Г. Д. Гловели. – URL: https://urait.ru/bcode/545134/p.611 (дата обращения: 20.05.2024).
9. Грязнов С.А. Санкционные меры: заморозка активов /С.А. Грязнов // Экономика и бизнес: теория и практика. – 2022. – №3-1.– С. 81–83.
10. Дерен В. И. Экономика: экономическая теория и экономическая политика: учебник для вузов / В. И. Дерен. – URL: https://urait.ru/bcode/534695/p.14 (дата обращения: 22.05.2024).
11. Жукова М.А. Развитие экономики России под влиянием кризисов последних лет / М.А. Жукова // Мировая наука. 2022. №6 (63). – URL: https://cyberleninka.ru/article/n/razvitie-ekonomiki-rossii-pod-vliyaniem-krizisov-poslednih-let (дата обращения: 22.05.2024).
12. Измайлова С.А. Концептуальные основы антикризисного управления и банкротства: учебное пособие / С.А. Измайлова, В.О. Кожина, И. В. Толмачева, Е.А. Чепкасова. – Москва, 2023.
13. Кудряшов В.С. Экономические кризисы: причины возникновения, последствия и пути предотвращения / В.С. Кудряшов, Е.Н. Торхова // Научные труды Северо-Западного института управления РАНХИГС №2, 2017, с.56-63
14. Манушин Д.В. Истинные причины мировых экономических кризисов и их воздействие на российскую экономику /Д.В. Манушин // Финансы и кредит. 2014. №42 (618). – URL: https://cyberleninka.ru/article/n/istinnye-prichiny-mirovyh-ekonomicheskih-krizisov-i-ih-vozdeystvie-na-rossiyskuyu-ekonomiku (дата обращения: 23.05.2024).
15. Мережко И.С Шаги выхода из экономического кризиса России / И. С. Мережко, Б.А. Ершов // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. 2017. №1-3. – URL: https://cyberleninka.ru/article/n/shagi-vyhoda-iz-ekonomicheskogo-krizisa-v-rossii (дата обращения: 15.05.2024).
16. Нестеров А.К. Экономический цикл, фазы и виды /А.К. Нестеров// Образовательная энциклопедия. – URL: http://odiplom.ru/ (дата обращения 12.05.2024).
17. Остапенко Г.Ф. Антикризисное управление/ Г.Ф. Остапенко – Пермь: Изд-во ПГТУ, 2010 - 203с.
18. Островская Е.Н Мировая экономика и международные отношения: учебное пособие / Е.Н. Островская , А.Ю. Панова , С.В. Грибановская – СПб.: РГГМУ, 2020.
19. Погосов И.А. Соколовская Е.А. Экономические кризисы и безработица в России / И.А. Погосов, Е.А. Соколовская // Проблемы прогнозирования. 2016. №6 (159). – URL: https://cyberleninka.ru/article/n/ekonomicheskie-krizisy-i-bezrabotitsa-v-rossii (дата обращения: 16.05.2024).
20. Смитенко Б.М. Мировая экономика: учебник для вузов /под редакцией Б. М. Смитиенко, Н. В. Лукьянович. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. – URL: https://urait.ru/bcode/545112/p.1 (дата обращения: 22.05.2024).
21. Урусова А.Б. Сущность и понятие экономического кризиса и причины их возникновения /А.Б. Урусова, Л.Д. Петренко // Экономика и социум. 2022. №11-2 (102). – URL: https://cyberleninka.ru/article/n/suschnost-i-ponyatie-ekonomicheskogo-krizisa-i-prichiny-ih (дата обращения: 25.05.2024).
22. . Францева-Костенко Е.И. Финансовые кризисы: сущность и формы

проявления, /Е.И. Францева-Костенко// Тамбов: Грамота. - 2010. - № 12. -С. 197-200.

1. Фейлинг Т.Б. Антикризисное управление. Курс лекций: учебное пособие для студентов, обучающихся по направлению подготовки 38.03.02 «Менеджмент» / Т.Б. Фейлинг. — СПб.: РГГМУ, 2016.
2. Фомин Д.А. Три кризиса новейшей экономической истории России /Д.А. Фомин // ЭКО. 2022. №2 (572). – URL: https://cyberleninka.ru/article/n/tri-krizisa-noveyshey-ekonomicheskoy-istorii-rossii (дата обращения: 05.05.2024).
3. Шевченко А.А. Экономический кризис в России /А.А. Шевченко // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. 2016. №1. – URL: https://cyberleninka.ru/article/n/ekonomicheskiy-krizis-v-rossii (дата обращения: 05.05.2024).
4. Экономическая теория: учебник и практикум для вузов / под редакцией Г. Е. Алпатова. – URL: https://urait.ru/bcode/536473/p.1 (дата обращения: 13.05.2024).