

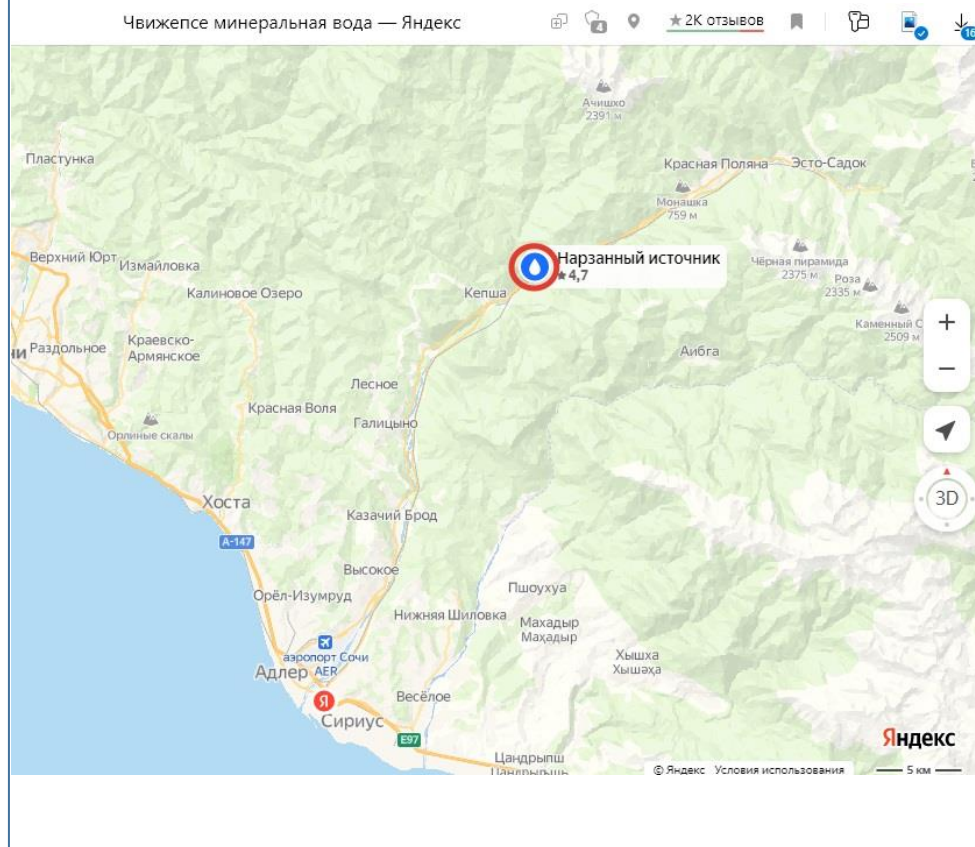
Муниципальное образование город-курорт Сочи  
Клуб экскурсоводов «Эрудит - Сочи»

**Медвежий угол  
(Чвижепсинский источник)  
в обзорных и тематических экскурсиях**

*Экскурсовод  
Симонов Симон Сергеевич*

# Город Сочи, Медвежий угол

## Карта местности, локация объекта:



Методическая разработка.

Представление объекта «Медвежий угол. Источник Чвижепсе» г. Сочи

Тема экскурсии: «Красная поляна – сказка кавказских гор...»

Вид экскурсии. По содержанию: обзорная.

По способу передвижения: автобусная.

По месту проведения: загородная.

По составу и количеству участников: групповая.

Продолжительность: 8 часов

Протяжённость: 100 км

Категория экскурсантов: разновозрастная

Маршрут. Адлер. Ахштырь. Ах-Цу. Чвижепсе. Красная Поляна. Лаура. Роза Хутор.

Цель: познакомить экскурсантов с памятниками природы г. Сочи.

Объект	Основные вопросы, подтемы	Указания для группы	Методические приемы
Медвежий угол.	<p>Этимология названий Медвежий угол и Чвижепсе</p> <p>История источника</p> <p>Что такое минеральная вода</p> <p>Что такое нарзан</p> <p>Особенности чвижепсинск-ого нарзана.</p>	<p>Собрать группу для панорамного показа.</p> <p>Выстроить группу лицом к территории питьевого бювета.</p> <p>Прохождение кассы</p> <p>Выстроить группу для панорамного знакомства с территорией питьевого бювета</p> <p>Проход в бювет и знакомство с водой</p> <p>Прогулка по территории</p>	<p>Показать территорию перед питьевым бюветом используя <b>приём панорамного показа и приём предварительного осмотра</b>. Рассказать о месте в котором находимся, <b>пользуясь приёмом описания</b>, дать значение названий, пользуясь <b>приёмом новизны</b>.</p> <p><b>Дать экскурсионную справку</b> о открытии и использовании источника. Используя <b>приём цитирования и реконструкции</b> воссоздать природный облик объекта, зафиксированный в путеводителе начала 20 столетия.</p> <p>Используя приём <b>панорамного показа</b> познакомить туристов с территорией, где находится питьевой бювет. Пользуясь <b>приёмом вопросов-ответов</b>, узнать у экскурсантов, знают ли они значение слова нарзан. Используя приём беседы знакомлю с минеральной водой.</p> <p>Используя <b>приём зрительной реконструкции и цитирования</b> создаю представление о том, какой была эта местность в прошлом.</p> <p>Используя <b>прием аналогии</b>, дать экскурсантам оценить вкусовые возможности нарзана. А с помощью <b>приема панорамного показа и движения</b> познакомить с территорией.</p>
Старая дорога в поселок Красная Поляна			<b>Логический переход к подтеме высотной зональности.</b>





Река Чвижепсе





[www.tripguide.ru](http://www.tripguide.ru)

Река Мзымта





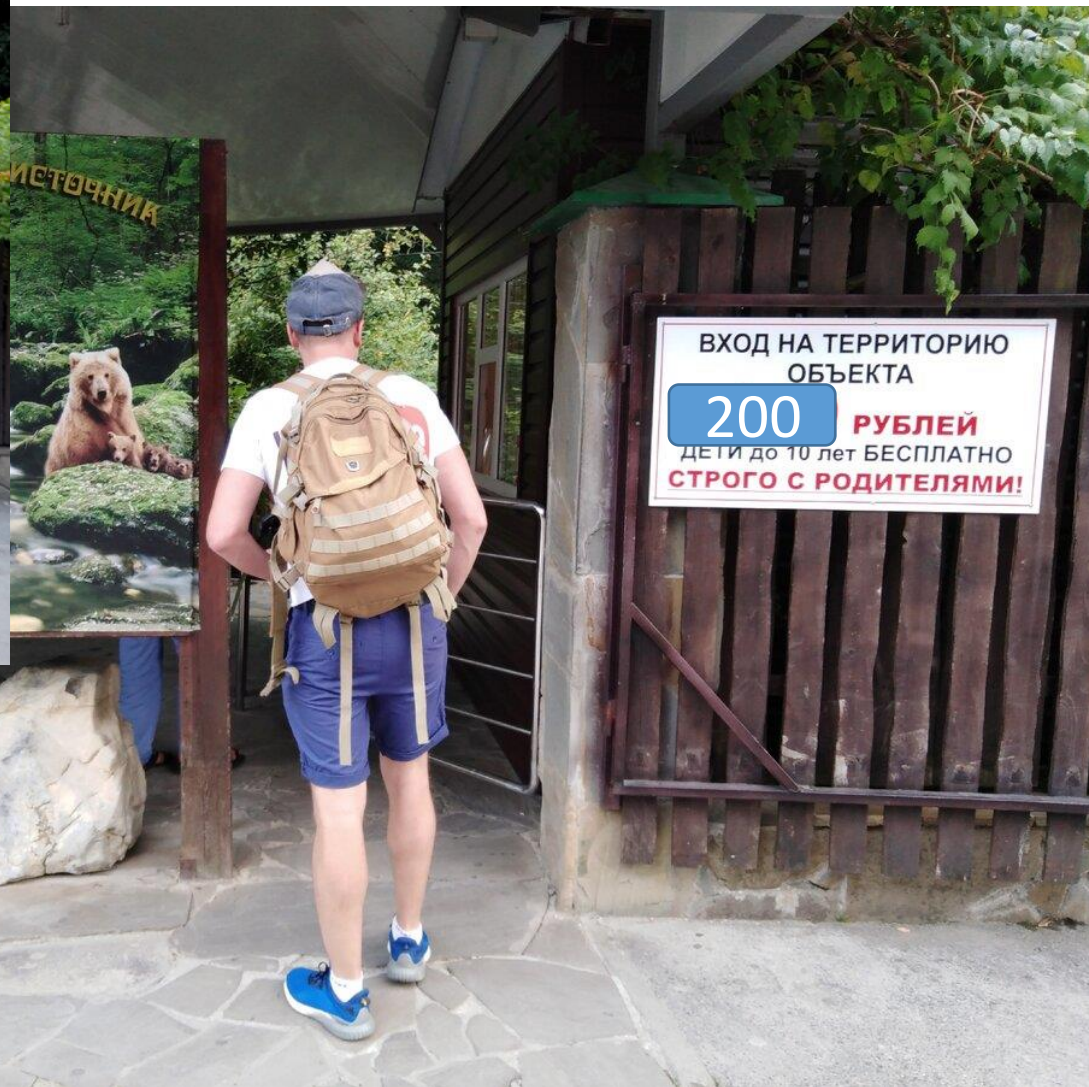
Мост нач. 20 века напротив бювета

Скульптура медведя и  
площадка где останавливаются автобусы  
Напротив питьевого бювета и рядом с  
базой отдыха Медвежий угол



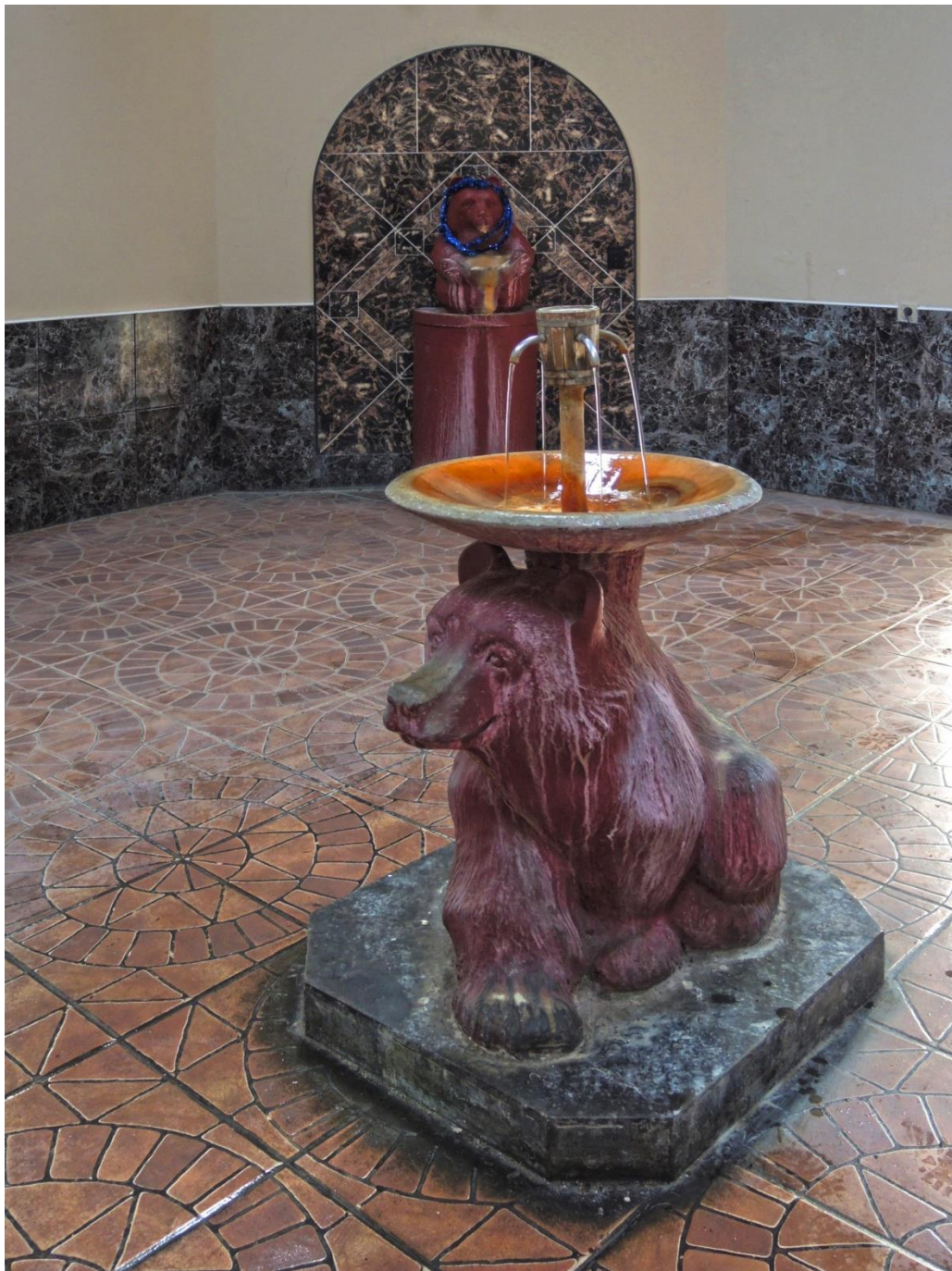


Главный вход на территорию, где находится питьевой бювет.





Питьевой бювет внутри. Питьевые фонтанчики





# Этикетки минеральных вод, бутилируемых в Сочи.

Министерство природных ресурсов и экологии Российской Федерации  
Федеральное государственное учреждение  
**СОЧИНСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК**

ФГУ  
Сочинский  
Национальный  
Парк



**МИНЕРАЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК "ЧВИЖЕПСЕ"**

**Лечебно-столовая минеральная вода "Чвижепсе"**  
(гидрокарбонатная кальциево-натриевая, мышьяковистая)

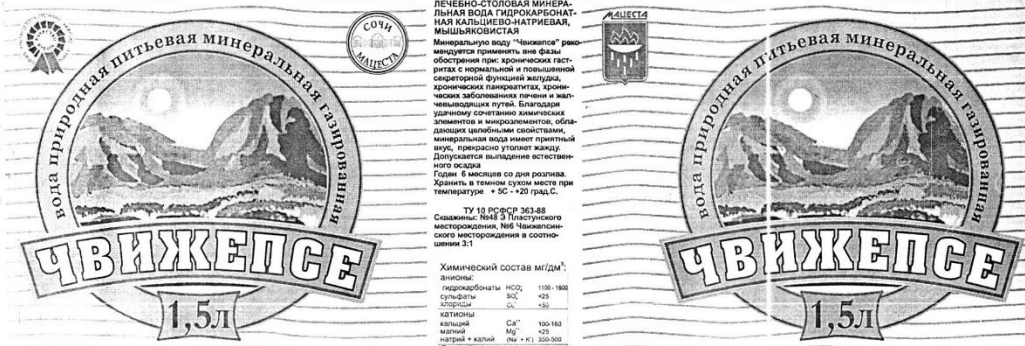
Лечебно профилактическое действие, показания к применению: хронические гастриты с нормальной и повышенной секреторной функцией желудка, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические панкреатиты, хронические заболевания печени и желчевыводящих путей, железодефицитные анемии, оздоровление лиц, работающих с СВЧ-излучением, космонавтов, работников химической промышленности, связанных с тяжелыми металлами и др. Очень эффективна при лечении гипертонической болезни, заболеваний опорно-двигательного аппарата, функциональных расстройств нервной системы, нарушений обмена веществ (ожирение, сахарный диабет), заболеваний органов дыхания, стимулирует кровотоки, регулирует тканевое дыхание.

Углекислые гидрокарбонатные натриево-кальциевые, борные воды Чвижепсинского месторождения имеют следующий химический состав воды (в граммах на 1 литр):

натрий+калий-0,1	сульфат-0,02
магний-0,05	гидрокарбонат-1,77
кальций-0,39	кремниевая кислота-0,03
железо-0,01	борная кислота -0,02
хлорид -0,09	общая минерализация-2,5
углекислый газ - 3,6	

Химический состав минеральной воды Чвижепсе.

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ КУОРТА СОЧИ



ЛЕЧЕБНО-СТОЛОВАЯ МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА ГИДРОКАРБОНАТНАЯ КАЛЬЦИЕВО-НАТРИЕВАЯ, МЫШЬЯКОВИСТАЯ  
Минеральную воду "Чвижепсе" рекомендуется применять в тех случаях, когда наблюдается пониженная секреторная функция желудка, хронические панкреатиты, хронические заболевания печени и желчевыводящих путей. Благодаря удачному сочетанию химических элементов и микроэлементов, обладающих целебными свойствами, минеральная вода имеет приятный вкус, прекрасно утоляет жажду. Допускается выделение естественного осадка. Газов в течение 30 дней хранения. Хранить в темном сухом месте при температуре +5С - +20 град.С.

ТУ 10 РСФСР 363-88  
Созданы: №18-2 Пастуновского месторождения, №18 Чвижепсинского месторождения в соответствии 3:1

Химический состав мг/дм<sup>3</sup>:

анионы:	
гидрокарбонаты	НСО <sub>3</sub> 1080-1880
сульфаты	SO <sub>4</sub> <25
хлориды	Сl <50
катионы:	
кальций	Са <sup>2+</sup> 180-180
магний	Мg <sup>2+</sup> <25
натрий + калий	Na + К 300-300
Среднеарифметические значения:	
Мышьяк	As 0,7-1,8
минерализация:	1,6 - 2,3 г/л.

Дата розлива: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31  
Месяц: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
Год: 2003 2004 2005

Sochi Resort Mineral Waters  
water sparkling mineral

Минеральные воды курорта Сочи  
вода природная питьевая минеральная

**PLASTUNSKAYA**  
Prevention table hydrocarbonate sodium  
1.5 litres

**ПЛАСТУНСКАЯ**  
Лечебно-столовая гидрокарбонатная натриевая газированная  
1.5 литра

ТУ 10 РСФСР 363-88

Дата розлива: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
Месяц: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
Год: 2003 2004 2005

Многие природные питьевые минеральные воды гидрокарбонатного типа имеют повышенную жесткость, что обусловлено наличием в них большого количества кальция и магния. При этом жесткость воды не оказывает отрицательного влияния на ее лечебные свойства. Воды с повышенной жесткостью рекомендуется применять в тех случаях, когда наблюдается пониженная секреторная функция желудка, хронические заболевания печени и желчевыводящих путей, железодефицитные анемии, оздоровление лиц, работающих с СВЧ-излучением, космонавтов, работников химической промышленности, связанных с тяжелыми металлами и др. Очень эффективна при лечении гипертонической болезни, заболеваний опорно-двигательного аппарата, функциональных расстройств нервной системы, нарушений обмена веществ (ожирение, сахарный диабет), заболеваний органов дыхания, стимулирует кровотоки, регулирует тканевое дыхание.

Углекислые гидрокарбонатные натриево-кальциевые, борные воды Чвижепсинского месторождения имеют следующий химический состав воды (в граммах на 1 литр):

натрий+калий-0,1	сульфат-0,02
магний-0,05	гидрокарбонат-1,77
кальций-0,39	кремниевая кислота-0,03
железо-0,01	борная кислота -0,02
хлорид -0,09	общая минерализация-2,5
углекислый газ - 3,6	

Минеральные воды курорта Сочи  
ГАЗИРОВАННАЯ

ПРИРОДНАЯ ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТАЯ ВОДА



СКВАЖИНА № 2РМ

**Сочинская**

ГИДРОКАРБОНАТНО-ХЛОРИДНАЯ, НАТРИЕВАЯ, ЙОДНАЯ

ПРИМЕНЕНИЕ:  
хронические гастриты с нормальной и повышенной секреторной функцией желудка, хронические заболевания печени и желчевыводящих путей, хронические панкреатиты, хронические заболевания печени и желчевыводящих путей, железодефицитные анемии, оздоровление лиц, работающих с СВЧ-излучением, космонавтов, работников химической промышленности, связанных с тяжелыми металлами и др. Очень эффективна при лечении гипертонической болезни, заболеваний опорно-двигательного аппарата, функциональных расстройств нервной системы, нарушений обмена веществ (ожирение, сахарный диабет), заболеваний органов дыхания, стимулирует кровотоки, регулирует тканевое дыхание.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ для профилактики кариеса зубов. Допускается выделение естественного осадка. Хранить в темном сухом месте при температуре +5С - +20С.

ТУ 10 РСФСР 363-88

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ мг/дм<sup>3</sup>

Анионы:	
Гидрокарбонаты	НСО <sub>3</sub> 2560-3200
Сульфаты	SO <sub>4</sub> <10
Хлориды	Сl 1100-1500
Катионы:	
Кальций	Са <sup>2+</sup> <25
Магний	Мg <sup>2+</sup> <25
Натрий+калий	Na + К 1800-2300
Среднеарифметические значения:	
Иод	I 5,0-7,0
Минерализация:	5,0-7,0 г/дм <sup>3</sup>

Дата розлива: 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31  
Месяц: I II III IV V VI VII VIII IX X XI XII  
Год: 2000 2001





Панорамный обзор территории источника





Искусственный водопад и дерево желаний



Камень желаний



**Список использованной литературы:**

*Андреев Д.А., «История Красной Поляны», Москва, 2021*

*Ворошилов В.И., «Топонимы российского черноморья», Сочи-Майкоп, 2005.*

*Дороватовский С., «Сочи и Красная Поляна с окрестностями», г.Краснодар, Платонов, 2010.*

*Твёрдый А.В., «Кавказ в именах», г.Краснодар, Платонов, 2008.*

*Цхомария Б.Д., «Красная Поляна», г.Новочеркасск, Новопринт, 2000.*



Благодарю за внимание!

*Экскурсовод  
Симонов Симон Сергеевич  
Контактные данные  
8-988-167-85-67  
Simon-s@yandex.ru*