

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Деговцева Николая Сергеевича на тему «Средовые и внутриличностные предикторы самооценки», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. – Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Актуальность проблемы исследования Н.С. Деговцева обусловлена необходимостью и значимостью изучения особенностей становления самооценки у подростков для успешной самореализации их личности. Соискатель акцентирует свое внимание на влиянии комплекса внутриличностных и средовых факторов (предикторов) на самооценку личности, которые могут быть поддерживающими (ресурсные) или затрудняющими (барьерные) в становление реалистичных и адекватных представлений личности о своих возможностях.

Следует отметить предложенный автором комплексный подход к анализу средовых и личностных предикторов становления самооценки на подростковом этапе жизненного пути, в условиях включения в значимую деятельность, связанную с достижением максимальных результатов, что является важным достижением работы и подтверждает глубину проработки темы исследования. Весьма логично и доказательно представлены результаты эмпирического исследования (75 показателей в 5 таблицах), которые позволили выявить предикторы успешной адаптации личности к неопределенным условиям, с опорой на ресурсный и про-активный подход к формированию и развитию личности в условиях спортивной деятельности. Так, ресурсными предикторами, повышающими самооценку и уровень притязаний, и сокращающие их расхождения выступили параметры благоприятных отношений с родителями, внутренняя мотивация, оптимизм в ситуации успеха и эмоциональная стабильность.

Особая ценность работы Н.С. Деговцева состоит в ее практической значимости, которая выразилась: 1) в разработке и успешной реализации программы целенаправленного воздействия на формирование самооценки в подростковом возрасте; 2) в разработке программы психодиагностики личностных и средовых регуляторов, позволяющих осуществлять мониторинг становления самооценки и своевременно исключать влияние неблагоприятных факторов; 3) возможности включения результатов исследования в программы повышения психологической компетентности родителей, программы квалификации тренеров.

Теоретические и практические материалы, которые прошли апробацию в докладах на всероссийских и международных научно-практических конференциях, подтверждены актами внедрения результатов исследования в практику подготовки спортсменов, могут служить в качестве практического руководства для деятельности спортивных и образовательных организаций.

По содержанию автореферата, актуальности, новизне исследования, теоретической и практической ценности полученных результатов, диссертация Николая Сергеевича Деговцева «Средовые и внутриличностные предикторы самооценки» соответствует критериям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013г., а её автор заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. – Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Кандидат психологических наук по специальности
19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии
доцент, доцент кафедры психологии
ГАОУ ВО «Московский государственный университет спорта и туризма»

10 февраля 2025 года

Уляева Лира Гаязовна

Контактные данные:

Государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования города Москвы
«Московский государственный университет спорта и туризма»
Адрес: 117519, г. Москва, ул. Кировоградская, д.21, корпус 1
тел.: +7 (495) 338-78-33
e-mail: mgusit@mossport.ru
web-сайт: <https://mgusit.mossport.ru/>

