

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Деговцева Николая Сергеевича
на тему «Средовые и внутриличностные предикторы самооценки»,
представленной на соискание ученой степени кандидата
психологических наук по специальности**

5.3.1 – «Общая психология, психология личности, история психологии»

Тема диссертационной работы Николая Сергеевича Деговцева является весьма актуальной как в теоретическом, так и в практическом плане.

Актуальность данной темы для эмпирического исследования обусловлена тремя причинами: во-первых, наличием проблемы значительной вариативности самооценки детей подросткового возраста; во-вторых, ее влиянием на социальное положение подростков в период ее закрепления в юношеском возрасте; и в-третьих, влиянием самооценки на успешность учебной деятельности. Другой причиной высокой актуальности выбранной темы является недостаточность исследованности самооценки подростков. Для развития общей, возрастной и спортивной психологии весьма ценными являются эмпирические исследования самооценки – факторов ее становления, динамики изменений, влияние на различные виды учебной, а в дальнейшем, и профессиональной деятельности.

Важно то, что выявив роль и значение средовых и внутриличностных предикторов, появляется возможность разработки психологических и педагогических средств, направленных на коррекцию процесса формирования самооценки подростков – рекомендаций, методик, программ, технологий. Ведь особой ценностью является становление оптимальной и достаточно адекватной самооценки подростков, и особенно, юных спортсменов.

Если формирование оптимальной самооценки подростков, то есть, близкой к среднестатистическому уровню, является ценным, то формирование адекватной самооценки является не менее, а может и более ценным. Такая адекватность должна соотноситься и соотносится с мерой выраженности самих психологических свойств личности. Николай Сергеевич Деговцев показал состав и значение этих свойств. Кроме того, без учета свойств личности трудно верно и справедливо судить о самооценке человека.

Судя по автореферату автором удачно подобраны исследуемые свойства личности, а особенно, уровень притязаний и оптимизм. Важно, что исследование проводилось на этапе активного формирования самооценки.

Научно-ценными в содержании диссертации являются полученные взаимосвязи внешних и внутренних факторов, а также полученные автором поддерживающие и затрудняющие становление адекватной самооценки факторы. Важно и то, что Николаю Сергеевичу удалось выявить «вклад» частных показателей самооценки в становлении интегративного ее показателя.

Если раньше предполагалось, что такие факторы социальной среды, как семейные и внесемейные отношения оказывают разное влияние на формирование самооценки, то благодаря данному исследованию это предположение экспериментально доказано и подтверждено: семейные отношения положительно влияют на показатели самооценки, а внесемейные – отрицательно. Своеобразным достижением соискателя ученой степени является выявление кластеров подростков, занимающихся спортом: «Не уверенные, зависимые...»; «Уверенные, эмоционально устойчивые...»; и «Уверенные, высоко-ресурсные...». Важно и то, что автором выделена и роль отдельных, качественных показателей благоприятных семейных отношений на становление позитивной самооценки. Подобные, но с отрицательным знаком получены данные и в отношении внесемейного окружения.

Важно то, что доказаны различия вклада различных социальных групп в становление оптимальной и адекватной самооценки и получены качественные различий характеристик вклада семейного и внесемейного окружения. Не менее важно и то, что благодаря полученным данным появляется возможность научно обоснованного взаимодействия и воздействия на формирование оптимальной и адекватной самооценки, что не может не сказаться на становлении благоприятного социального положения подростков и лиц юношеского возраста, а так же на успешности их ведущей деятельности.

Очевидна ясность и последовательность изложения как программы исследования, так и его результатов. В целом автореферат написан в соответствии с требованиями и написан понятным языком.

По теме диссертации автором опубликовано 18 научных работ, в которых, судя по названию, отражены основные результаты проведенного исследования по теме диссертации, в том числе 3 статьи в научных журналах и изданиях, рецензируемых ВАК, Минобрнауки России.

Ознакомление с содержанием автореферата дает основу для заключения: диссертационная работа Деговцева Николая Сергеевича «Средовые и внутриличностные предикторы самооценки» является самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой. Она соответствует требова-

ниям Положения о порядке присуждения ученых степеней, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор Дедовцев Николай Сергеевич, заслуживает присуждения искомой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Доктор психологических наук, профессор кафедры технологии работы с лицами с особыми потребностями Института образования и социальных наук, ФГБОУ ВО «Псковский государственный университет»

Николаев
Алексей Николаевич

«15» января 2025 г.

Контактные данные:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Псковский государственный университет»

Адрес: 180000, Псков, пл. Ленина, д. 2.

Тел. +7 (8112) 201-699

E-mail: nialo@mail.ru

