

### Сведения об официальном оппоненте

ФИО оппонента (полностью)	Ловягина Александра Евгеньевна
Ученая степень	кандидат психологических наук
№ диплома	КТ № 038288 21.11.1997
Ученое звание	Доцент
№ аттестата	ДЦ № 026884 16.07.2003
Должность	Доцент каф. общей психологии, и.о. заведующего кафедрой общей психологии
Место основной работы (полное и сокращенное название организации)	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский университет» СПбГУ
Адрес места основной работы (обязательно с индексом)	199034, г. Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 7-9
Телефоны места работы	+7 (812) 328-20-00 +7 (812) 325-87-36 (факс)
e-mail места работы	spbu@spbu.ru
web-сайт места работы	https://spbu.ru/

И.о. заведующего кафедрой общей психологии  
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный  
университет»

кандидат психологических наук, доцент  Ловягина А.Е.

ЛИЧНУЮ ПОДПИСЬ  
  
ЗАВЕРЯЮ

ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА  
УПРАВЛЕНИЯ КАДРОВ СПбГУ  
И. К. КОРЕЛЬСКАЯ

12.12.24.

Публикации официального оппонента  
Ловягиной Александры Евгеньевны  
кандидата психологических наук, доцента,  
соответствующие теме диссертационного исследования  
**Деговцева Николая Сергеевича:**  
«Средовые и внутриличностные предикторы самооценки»

Список основных публикаций официального оппонента по теме диссертации  
в рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет

Ловягина А.Е. Метакогнитивные факторы самооценки психической саморегуляции у спортсменов // Актуальные вопросы спортивной психологии и педагогики. – 2021. – Т. 1, № 1-2. – С. 78-83. – DOI 10.15826/spp.2021.1-2.8.

Ловягина А.Е. Сырых И.К., Тиунова О.В. Оптимизация психической саморегуляции спортсменов в условиях ограничений занятий спортом в период пандемии COVID-19 // Теория и практика физической культуры. – 2022. – № 10. – С. 45-47.

Сырых И.К., Ловягина А.Е. Психическая саморегуляция спортсменов в условиях ограничений пандемии COVID-19 // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 2(204). – С. 525-531. – DOI 10.34835/issn.2308-1961.2022.2.p525-531.

Ловягина А.Е., Ильина Н.Л., Лукина С.М., Шиндрикова Е.В. Психическая саморегуляция и реализация подготовленности на соревнованиях у спортсменов с разным уровнем жизнестойкости // Теория и практика физической культуры. – 2023. – № 9. – С. 35-36.

Шиндрикова Е.В., Ловягина А.Е., Ильина Н.Л. Психосоматические и поведенческие реакции на соревнованиях у гимнасток 4-10 лет, воспитывающихся в семьях с разными стилями воспитания // Вестник Санкт-Петербургского университета. Психология. – 2023. – Т. 13, № 3. – С. 411-424. – DOI 10.21638/spbu16.2023.308.

Бызова В. М. Виноградова Я.Е., Ловягина А.Е. Психологические предикторы потенциала самоизменений студенток с разной удовлетворенностью жизнью // Психологический журнал. – 2024. – Т. 45, № 2. – С. 51-64. – DOI 10.31857/S0205959224020053.

Список иных публикаций официального оппонента по теме диссертации

Ловягина А. Е., Медников С.В., Сафонов В.К. Психологические трудности на соревнованиях у спортсменов с разным уровнем характеристик психической саморегуляции // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 11. – С. 20-21.

Ловягина А.Е. Особенности психологической помощи спортсменам в России и за рубежом // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 4(194). – С. 495-501. – DOI 10.34835/issn.2308-1961.2021.4.p495-501.

Ловягина А.Е. Реализация подготовленности к соревнованиям у спортсменов с разной выраженностью метапроцессов // Актуальные вопросы спортивной психологии и педагогики. – 2022. – Т. 2, № 3. – С. 101-106. – DOI 10.15826/spp.2022.3.46.

Ловягина, А. Е. Рефлексия как ресурс оптимизации психического состояния спортсмена на соревнованиях / А. Е. Ловягина, С. И. Филатова // Ресурсы конкурентоспособности спортсменов: теория и практика реализации. – 2021. – № 11. – С. 73-74. – EDN DEYSYQ.

Сиваченко И.Б., Ловягина А.Е., Медведев Д.С. Разработка и апробация модели воздействия стрессогенными факторами для оценки эмоционального напряжения // Медицина экстремальных ситуаций. – 2019. – № S1. – С. 45-52.

И.о. заведующего кафедрой общей психологии  
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный  
университет»

кандидат психологических наук, доцент

Ловягина А.Е.

